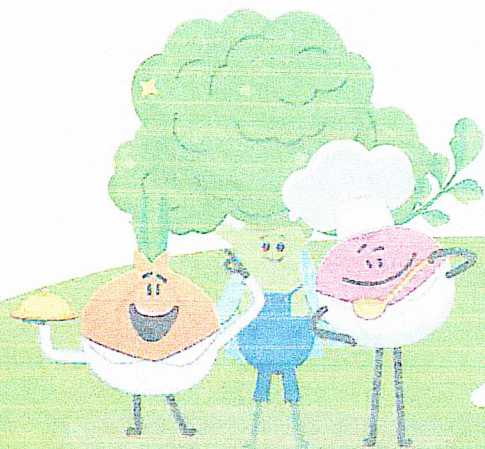


# Меню Меню 24 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 63 рублей</b>					
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,24	209
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Напиток из шиповника	200	0,01	0,001	10,17	41
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77



8(800)234-33-88  
boelidov@en.ru



# Меню 24 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

## Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

## Вторые блюда

Сосиски отварн 100 11,4 15,7 26,94 192

Гуляш из кур грудок 50/50 14,6 15,2 3,23 209

## Гарниры

Картофельное пюре 180 3,9 5,5 26,43 175

Макароны отварные 180 6,05 3,68 43,08 229

## Напитки

Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,14 0,32 16,38 79



Директор  
8(800)234-33-68  
Зав. процессом  
poelidovolen.ru

